



Créatrice de liens entre la culture et la santé

Programme

P'art à chute

**Mutualité Française
des Pays de la Loire**

Atelier « Mon équilibre en vue »

Marine OGER
photographe et photothérapeute



Photographe, auteure.

Argentique et numérique

Je contemple la nature, la peinture, l'être, le mouvement, l'obscurité depuis l'enfance.

Un travail de photographie sociale s'exprime dans la réalisation de portraits et la création d'ateliers photographiques pour des instituts d'insertion.

Je réalise une série sur un quartier périphérique d'Angers, que j'intitule « blue belle-beille », ainsi qu'une série sur des brocanteurs au travail.

Je crée « endorphine », une série photographique sur le sport.

En parallèle de ce travail auctorial et créatif, j'organise des workshops photo avec des adolescents sur l'écriture photographique et j'anime des ateliers en groupe ou en séance individuelle. Une formation en photothérapie complète mon approche.

Dans ma pratique de photographe, j'utilise la photographie comme outil thérapeutique.

Je propose des ateliers de sensibilisation à la pratique photographique au cours desquels les participants travaillent sur un objectif fixé en amont, comme, par exemple : la relation à l'autre, sa place dans la société, la connaissance de soi, la confiance en soi ou l'estime de soi. Dans des séances individuelles de photographie thérapeutique, j'accompagne les personnes dans un travail sur la confiance en soi.

La photographie n'est pas juste une image, c'est un « support couvert d'émotions ».

—
Contact : 06 26 74 17 66
<https://marineoger.wixsite.com/photo>



Atelier « Mon équilibre dans l'assiette »

Cécile BENOITON

Plasticienne



Cécile Benoiton est diplômée de l'Ecole des Beaux d'Angers en Art, depuis 2005. Elle pratique le dessin, l'art vidéo et l'écriture poétique.

Elle expose régulièrement et je fais partie de collections publiques (artothèque d'Angers et de la Roche sur Yon, Musée d'Art de Nantes).

Elle intervient auprès de différents publics pour des ateliers de pratique artistique ou en médiation culturelle, et notamment, ces dernières années, dans un Ehpad à St Jean de Monts, à l'association Habitat et Humanisme à Angers et au service de soins et de suites au CHU d'Angers.

Ces différentes expériences ont été constructives et enrichissantes dans son approche de la transmission. C'est la transformation possible de sens, de matière, qui me capte.

Beurre, farine, un petit coup d'éponge, le balancier du balai et vlan, on est ailleurs, dans l'onctueuse peinture, dans quelque facétieux théâtre. Le franchissement qui s'opère ouvre sur une réalité sœur : « je fonctionne par immersion. J'ai à disposition un patchwork de choses qui se superposent... J'élimine tout ce que je peux afin de trouver ce qui reste de dense et d'intense dans peu de chose. »

—
Contact : 06 87 90 11 31
www.reseaux-artistes.fr/dossiers/cecile-benoitton



Atelier « Mon équilibre à l'écoute »

Léonore KLEIN
musicienne, compositrice



Léo, c'est Léonore Klein qui compose, écrit et interprète. Native de l'est, elle commence sa vie professionnelle en tant que travailleuse sociale dans les quartiers sensibles du 54 (Vandoeuvre les Nancy). Elle y monte un groupe de théâtre avec des femmes isolées.

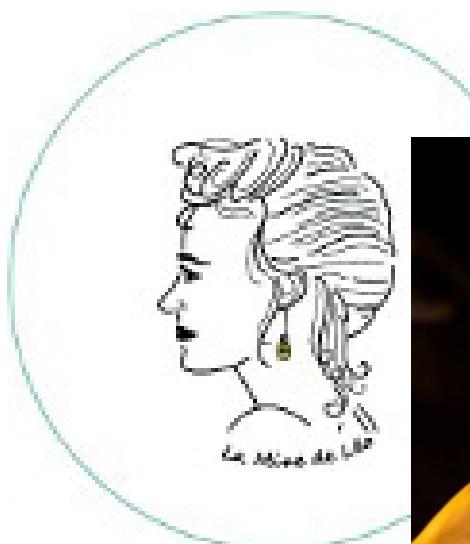
Elle travaille ensuite en Atelier Relais avec des jeunes en difficultés scolaires et utilise le théâtre et la musique comme approche pédagogique

Soucieuse de l'importance du bien-être dans les établissements sociaux et médicaux elle monte l'association « Charyvari ». L'objectif : créer du lien entre les générations et utiliser la pratique culturelle comme outil.

Elle arrive en Anjou en 2011 et posera ses bagages et sa guitare en bord de Loire et fonde le groupe La Mine de Léo.

- 2018 - Création de « Brin de Cauvette » avec des résidentes de l' EHPAD de Beaufort en Vallée
- 2024 - Création d'un spectacle Intergénérationnel avec le Pôle Senior de La Flèche et une classe de CE2. Projet porté par Le Carroi à la La Flèche.

—
Contact : 06 84 56 22 87



Atelier « Mon équilibre en mouvement »

Pauline VIGNIER

Danseuse, chorégraphe, intervenante pédagogique, danse-thérapeute



Pauline vient de la danse hip-hop.

Elle devient danseuse interprète dans plusieurs compagnies de la région Pays de la Loire : la compagnie Osmoze (53)-1998, compagnie Cortex (85)-2008, danseuse interprète pour "REC" - Cie des professeurs du 49 -2014.



Elle chorégraphie et est danseuse interprète au spectacle participatif "Le Bal St Louis" -2015.

En 2008, elle crée avec plusieurs danseurs de la culture hip hop du 49 la compagnie et association Soulshine qui a pour but de développer les actions culturelles, événementielles, pédagogiques et chorégraphiques autour de la culture hip hop sur la ville d'Angers et l'agglomération et ce jusqu'à ce jour.

Elle y chorégraphie plusieurs spectacles dont Roots -2009, M. tout le monde -2010, Interférences -2012, Voyage au cœur du Hip hop -2024 . Depuis 2023, elle intègre la Cie Portraits, Compagnie de 13 danseuses en situation de handicap et chorégraphie le spectacle "AVIVE" -2025 aux côtés de Maud Albertier et Sarah Pellerin-Ott.

En parallèle, elle poursuit ses interventions pédagogiques en associations, maisons de quartier, milieu scolaire et ses interventions en danse-thérapie en établissement médico-social, social (Camsp-Cmpp, Cap séniors aidants, Ime, Sessad, Itep, Esat, Ehpad, Ehpa, Fam, Mas), en associations (Croix Rouge, France Parkinson,)

Danser, c'est lutter contre tout ce qui retient, tout ce qui enfonce, tout ce qui pèse et alourdit, c'est découvrir avec son corps l'essence, l'âme de la vie, c'est entrer en contact physique avec la liberté. Jean Louis Barault

—
Contact : 06 83 97 40 05
www.dansetherapie-angers.fr



Nous contacter : artssensibles49@gmail.com
Sandra Bony : 06 17 54 11 63 / Géraldine Thibault : 06 60 33 41 76



Association loi 1901 reconnue d'utilité publique